

オアシスだより

すごいぞニッポン

—世界に誇る日本の医学研究—

今年も日本人がノーベル賞を受賞しました。今年度のノーベル医学生理学賞を受賞した東京工業大学栄誉教授の大隅良典先生、本当におめでとうございます。

下の表は2001年から2015年までのノーベル賞受賞者数の国別ランキングです。

順位	国	受賞者数
1	アメリカ合衆国	55
2	日本	15
3	イギリス	10
4	ドイツ	6
4	フランス	6

しかし、日本ってほんとうにすごいです。第二次世界大戦に敗戦し、原爆や大空襲で、日本はムチャクチャになりました。しかも日本には石油などの資源はほとんどありません。ほとんど何も無い状態から、みんなの努力ですばらしい国家・社会をつくりあげてきました。その象徴の一つがノーベル賞受賞者の数だと思います。コツコツと努力を惜しまない勤勉な国民性が実を結んでいるのではないのでしょうか。中国や韓国などのアジアの国々も経済的には発展著しいですが、ノーベル賞受賞者数でみると、中国は1人、韓国は0人でいずれもランク外です。

今回の、このオアシスだよりでは、皆さんにも身近な薬を開発した研究者を紹介します。というのも、その人は毎年のようにノーベル賞候補になっており、近いうちに受賞する可能性が高いからです。その人の名は**遠藤章先生(写真)**です。患者さんの中には、プラバスタチン(メバロチン)、アトルバスタチン(リピトール)、シンバスタチン(リポバス)などのコレステロールを下げる薬を使っている方々がたくさんいるのではないのでしょうか？これらは総称してスタチンと呼ばれています。このスタチンを発見した人が遠藤章先生です。特に悪玉コレステロールとよばれるLDLコレステロールは動脈硬化の原因の一つであり、心筋梗塞などの危険性を高めます。この薬のおかげで心筋梗塞にならずに命を救われた人は何百、いや何千万人もいます。

2015年にノーベル賞を受賞した大村智先生は、イベルメクチンという薬で何千万人もの人々を失明の危機から救いました。多くの人の命を救った遠藤章先生がノーベル賞を受賞する日も遠くないと思います。ただ少し気になることがあります。当時、遠藤先生の研究成果に目をつけて、そのデータを手に入れたアメリカの製薬企業が、日本より先にスタチンの製品化を行ってしまいました。なんだか手柄をアメリカに横取りされたようで残念です。どうも日本人はお人好しすぎる場所もあるようです。ただ、これも日本の良いところかもしれません。



オアシス第一病院 副院長
小手川 勤

この表には、まだ今年度(2016年)の大隅先生を加えていません。他の分野でも受賞する可能性のある日本人はたくさんいますので、2016年以降も日本の活躍が楽しみです。



遠藤章 先生

第33号 平成28年10月12日

ほかにノーベル賞候補となる日本人研究者はたくさんいます。毎年、この時期になるとノーベル賞受賞発表が行われます。世界に貢献する日本人研究者をみんなでお支えし、受賞者を心から祝福したいものです。

栄養コラム ～栗～



栗はアーモンドやくるみと同じ種子の仲間です。栗が元気に発芽するための栄養素の塊ですから、小さな粒の中にたくさんの栄養素を豊富に含んでいます。漢方でも、栗は滋養強壮効果や胃腸を温めて消化機能を助ける働きがあるといわれていますので、病後の弱った人や、食事があまりたくさん摂れない人でも、ほんの数個食べるだけで効率よくエネルギーや栄養を補給することができます。栗ごはん、ゆで栗など、この季節にぜひ召し上がって下さい。

〈栗に多い栄養素〉

●ビタミンB1、B2

炭水化物や脂質をエネルギーに変えてくれるビタミンです。お米が主食の日本人には特に大切なビタミンです。

●ビタミンC

皮膚のしみ、しわや、免疫にはたらくビタミンです。栗のビタミンCはでんぷんに守られているので、加熱しても壊れにくいのが特徴です。

●亜鉛

これも、皮膚や免疫にはたらくほか、髪や爪などをつくったり伸ばしたり、また味覚を正常に保ってくれるはたらきもあります。

●食物繊維

栗はさつまいもより多くの食物繊維を含んでいます。お通じをよくして腸内環境を整えてくれるはたらきがあります。

特に注目したいのがポリフェノール。実にも含まれていますが、渋皮にはさらに強力なポリフェノールの一種でプロアントシアニジンという物質が含まれています。ぶどうの種や皮にも含まれています。

美白、美肌効果だけでなく、抗菌、抗ウイルス効果が期待でき、ストレスや目の疲れをやわらげたり、コレステロールの酸化を防いで血管の健康にはたらく物質です。「栗の渋皮煮」なら渋皮もいっしょにいただけますね。



お問い合わせ

医療法人善昭会 オアシス第一病院

〒870-0103 大分市東鶴崎3丁目3-19

電話 097-527-2211 Fax 097-522-0511

