

おだやかさと刺激を兼ね備え

当施設のカラーはやさしいオレンジ。人の心を落ち着かせる効果があるとされています。窓からは明るい光が差し込み、春には満開の桜並木を眺めながら過ごしていただけます。

また、1日の中でゆっくりした時間と活動的な時間をバランスよく組み合わせ、色々なことに挑戦することが出来ます。

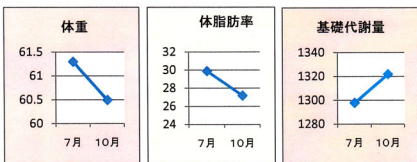


毎朝ラジオ体操を行っています。作品作りを通して交流が広がります。

オアシス通所リハビリは こんな場所

しんけんなりハビリ姿

エアロバイクやバイオステップなど、リハビリ器具も豊富に揃えています。個別にメニューを組み立て、リハビリを行っています。



変化が見られた症例
83歳男性(週3回利用)

運動内容
歩行浴・個別リハビリ
(関節可動域訓練・筋力向上訓練等)を行った。

結果
体重・体脂肪の減少や筋力・基礎代謝の向上が認められた。

考察
転倒しにくくなり、また病氣にもかかりにくい身体に近付けたと思われる。



※この結果は個人差があります

あんしんして歩行浴へ



天然温泉で往復22メートルの歩行浴。事前に頂いている主治医からの判断基準を参考に、看護師が健康チェックを行い、理学療法士を中心にボールを使ったり、歩行練習をしています。

痛みの軽減や筋力強化、バランス機能の改善等の効果が期待できます。

「足が軽くなり、おなか周りがすっきりした」等の感想が寄せられています。



すてきな笑顔を見たいから

当施設では、口腔機能の向上のための口腔体操やケアに力を入れています。「口腔ケアをするようになって、よだれが気にならなくなった。」「家で、義歯を自分で洗うようになった。』などと御家族からも感想をいただいています。

また、毎日のレクリエーションや季節行事にも趣向を凝らしています。いつも明るい笑い声と素敵な笑顔に包まれる時間を提供させていただいています。



(左) 夏祭りではヨーヨー釣りを楽しまれる。

(中) 敬老会では、お一人ずつ職員と記念撮影。

(右) 運動会も大玉ころがしなど白熱しました。